

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



**Vortrag:** kostenfrei – mitmachen lohnt sich!



## **„Worte können Fenster sein oder Mauern“** gewaltfreie Kommunikation in der Familie nach Marshall B. Rosenberg

- Immer wieder stoßen wir an unsere Grenzen, wenn wir in Konflikte geraten.
- Gerade mit Kindern würden wir uns öfter einen leichteren und entspannteren Umgang wünschen.
- Wie gelingt es uns unsere Bedürfnisse zum Ausdruck zu bringen und gleichzeitig die Bedürfnisse des Kindes zu wahren?
- Die GfK gibt uns mit dem 4-Schritte-Modell und einer mitfühlenden Einstellung die Möglichkeit an die Hand, wie wir uns ehrlich und zugleich wertschätzend mitteilen können.

<b>Einzeltermin</b> Familienstützpunkt, Jahnstraße 12	<b>Einzeltermin</b> Familienstützpunkt, Jahnstraße 12
<b>Dienstag, 3. Februar 15.00-16.30</b>	<b>Mittwoch, 4. Februar 9.30-11.00</b>

**Referentin: Barbara Käß (Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation)**

Anmeldung per Email:

[Familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de](mailto:Familienstuetzpunkt-mod@kvostallgaeu.brk.de)