

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



## Workshop:

### „Windelfreies Ausscheiden für Babys (Abhalten)“

Für werdende und frisch gebackene Eltern und auch Fachpersonal aus dem Familien-Bereich

**Windelfrei ausscheiden** - vom Neugeborenen bis zum selbstständigen Trockenwerden:

- Wie geht bedürfnisorientiertes Abhalten?
- Wann muss das Baby und welche Signale sendet es zuvor?

Abhalten ist ein bindungsförderndes und rezeptfreies Tool aus der natürlichen Säuglingspflege, um Bauchschmerzen und Windeldermatitis vorzubeugen, Windeln zu sparen und um Unruhe im Schlaf, der Trage oder beim Stillen zu reduzieren. Für werdende und frisch gebackene Eltern und auch Fachpersonal aus dem Familien-Bereich

**Kosten:** 15,- € (ermöglicht durch FSP Mod)

**Wann:** 28.02.2026 ab 9.30-12.00 Uhr

**Ort:** Familienstützpunkt Mod, Jahnstraße 12

**Referentin:** Lisa Daxer

Windelfreicoach, Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Mama

#### Kontakt und Anmeldung:

Nummer: 0151-40748748

Email: [kontakt@topfspatz.de](mailto:kontakt@topfspatz.de)

Infos unter: <https://www.topfspatz.de>

