Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

Stand 11.11.2026

DEZEMBER

Mittwoch, 02.12. – 17.02. | 11:00 – 12:30 Uhr

PEKiP-Kurs für August-September-Babys

→ Eltern-Kind-Kurs
→ ab 140 € (8 x 90 Minuten)
→ ab Januar andere Uhrzeit: 09:00 – 10:30

Infos und Anmeldung:
www.kikudoo.com/menschenskinder_allgaeu

Mittwoch, 02.12. | 18:00 – 19:30 Uhr

Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

→ für werdende Eltern
→ kostenfrei

Infos und Anmeldung:
Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder 08341-999 36 50

Freitag, 04.12. | 11:00 – 12:00 Uhr

reMOVE - Mama-Baby Fitness

→ für Mütter mit Baby
→ 108,00 € (8 x 60 Minuten, incl. Trageberatung)

Infos und Anmeldung:
https://kikudoo.com/claudia-wegmann

Montag, 07.12., 14.12., 21.12., 11.01., 18.01., 25.01.| 14:30 – 16:00 Uhr

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

→ für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren und ältere Geschwisterkinder
→ ohne Anmeldung & kostenfrei
→ Treffpunkt: ab Montagmittag auf Bandansage 0152 - 56 79 02 28 oder Instagram

Weitere Infos:
www.familienapp-kf-oal.de/veranstaltungen/spiel-und-spass-auf-dem-spielplatz-in-87634-oberguenzburg

Mittwoch, 09.12. | 09:00 – 10:30 Uhr

Vom Brei zum Familientisch

→ für junge Familien
→ kostenfrei & online

Infos und Anmeldung:
www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Donnerstag, 10.12. | 09:30 – 11:00 Uhr

Familienfrühstück

→ für werdende Eltern und junge Familien
→ 5 € pro Familie

Anmeldung (bitte Alter von Kind angeben):
familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de

JANUAR

Dienstag, 12.01.27 – 23.02.2027| 17:45 – 18:45 Uhr

Deine starke Mitte – Basiskurs

→ für Mütter
→ 75,00 € (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bis 11.01.27:
www.kikudoo.com/beckenliebe

Dienstag, 12.01.27 – 23.02.2027 | 19:00 – 20:00 Uhr

Deine starke Mitte – Level up!

→ für Mütter
→ 75,00 € (6 x 60 Minuten)

Anmeldung bis 11.01.27:
www.kikudoo.com/beckenliebe

Donnerstag, 14.01. | 9:30 – 11:00 Uhr

Stillcafé

→ für werdende und junge Mütter
→ kostenfrei

Anmeldung:
www.kikudoo.com/stillberatung-allgaeu

Mittwoch, 20.01. | 11:00 – 12:00 Uhr

Babymassage-Kurs

→ für Eltern mit Kindern von ca. 6 Wochen - 6 Monate
→ ab 54 € (1 x 75 Min., 3 x 60 Min.)

Infos und Anmeldung:
www.kikudoo.com/menschenskinder_allgaeu

Samstag, 30.01. | 10:00 - 11:30 Uhr

Familienworkshop: Badesalz herstellen

→ Familien mit Kindern im Alter von 5-7 Jahren
→ 9,00 € pro Eltern-Kind-Paar (FSP übernimmt Restkosten)

Anmeldung bis 23.01.:
www.grueneserlebnis.de

Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (welche mit Anmeldung sind), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bei Erkrankung bitte so früh wie möglich beim Anmeldekontakt absagen.

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
0152 - 56 79 02 28
familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Ostallgäu

Markt Obergünzburg

Landkreis Ostallgäu

Alle Infos auch in der www.familienapp-kf-oal.de

familienapp kf-oal.de