

# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



### Anmeldung:

Bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung beachten. Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

### Kostenlose Angebote:

Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher z.B. bei Erkrankung daran denken, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

### Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

### Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen? Senden Sie uns eine E-Mail an [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de) mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler". Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

### Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)



### Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien  
[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

### Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren  
<https://familienapp-kf-oal.de>  
finden Sie ebenso unsere Angebote,  
indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Familienstützpunkte  
**Ostallgäu**



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](http://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de

# Großes Familienfest

Freitag, 19.06.26  
ab 15 Uhr



Die Familienstützpunkte Ostallgäu feiern ihr  
10-jähriges Bestehen –  
kommt vorbei und feiert mit uns!

**SPIEL, SPASS und UNTERHALTUNG** für die ganze Familie  
in den Familienstützpunkten im Ostallgäu:

- Buchloe, Familienstützpunkt im Mehrgenerationenhaus
- Marktoberdorf, Familienstützpunkt im Haus der Begegnung
- Obergünzburg, Familienstützpunkt
- Füssen, Familienstützpunkt im AWO Familienforum

- Workshops und Vorführungen
- Gewinnspiele und Kreativangebote
- Essen und Getränke ... und vieles mehr

In der Familienapp gibt es weitere Infos zum Programm!



familienapp  
kf-oal.de



FÜSSEN  
ALLGÄU



### Kurzübersicht Juni

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten!

01.06. – 03.06., 29.06.

**Das Büro vom Familienstützpunkt ist nicht besetzt**

Montag, 08.06., 15.06., 22.06., 29.06. | 14:30 – 16:00 | Für Familien mit Kindern von 0 - 3  
**Spiel und Spaß auf dem Spielplatz**

Dienstag, 09.06. - 28.07. | 13:45 - 15:00 | Eltern-Kind-Kurs  
**FenKid-Kurs Block I für Kinder geboren im Dez. 2025 und Januar 2026**

Dienstag, 09.06. - 28.07. | 15:30 - 16:45 | Eltern-Kind-Kurs  
**FenKid-Kurs Block III für Kinder geboren im August und September 2025**

Dienstag, 09.06. – 30.06. | 17:45 – 18:45 | Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter  
**Deine starke Mitte**

Mittwoch, 10.06. | 18:00 – 19:30 | Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung  
**Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt**

Donnerstag, 11.06. | 9:30 – 11:00 | Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter  
**Stillcafé**

Freitag, 12.06. | 09:00 - 10:30 | Online & kostenloser Vortrag für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren  
**Bewegung bewegt alles!**

Donnerstag, 18.06. – 16.07. | 15:00 - 15:45 | Für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren mit Begleitperson  
**Musikgarten® für Kinder mit der VHS Ostallgäu Mitte**

19.06. | 15:00 – 18:00 | Für Kinder, (werdende) Eltern, Großeltern, Netzwerkpartner und alle Interessierten  
**Familienfest im Familienstützpunkt Obergünzburg**

Mittwoch, 24.06. – 29.07. | 09:00 - 10:30 | Eltern-Kind-Kurs  
**PEKiP-Kurs für Februar – März geborene Babys**

Donnerstag, 25.06. | 17:30 – 20:30 | Für Schwangere  
**Stillvorbereitungskurs**

Freitag, 26.06. | 9:00-10:30 | Online & kostenfrei für junge Familien  
**Vom Brei zum Familientisch**



## Kurzübersicht Juli

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten!

Freitag, 03.07. | 09:30 - 11:00

Online & kostenfrei für werdende und junge Familien

### Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung

Freitag, 03.07. | 17:00 - 20:00

Kurs für werdende Eltern

### Säuglingspflegekurs

Montag, 06.07., 13.07., 20.07., 27.07. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

### Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

07.07. - 21.07. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren  
mit einer erwachsenen Begleitperson

### Waldzwerge Wasser

Dienstag, 21.07. | 09:00 - 10:30

Online & kostenloser Vortrag für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren

### Bewegung bewegt alles!

Mittwoch, 22.07. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung

### Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Donnerstag, 23.07. | 9:30 – 11:00

Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter

### Stillcafé



# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



01.06. – 03.06.

**Das Büro vom Familienstützpunkt ist in den Pfingstferien nicht besetzt**

Montag, 08.06., 15.06., 22.06., 29.06. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

### Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein:

zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabberereien ist ebenfalls gesorgt.

Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt.

Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg.

Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

**Wann und Wo:** jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

**Info zum Treffpunkt:** jeweils ab Montagmittag

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28
- auf Instagram unter [www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

**Kooperation:** ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Dienstag, 09.06. - 28.07. | 13:45 - 15:00

Eltern-Kind-Kurs

### FenKid-Kurs Block I für Kinder geboren im Dez. 2025 und Januar 2026

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

**Kursleitung:** Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

**Kosten:** 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50€.

**Anmeldung:** unter [kikudoo.com/fenkid-obergunzburg](https://www.kikudoo.com/fenkid-obergunzburg)

**Weitere Infos:** [jani.rueckl@web.de](mailto:jani.rueckl@web.de) oder unter [www.fenkid.de](https://www.fenkid.de)®



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[www.ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](https://www.ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](https://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de

Dienstag, 09.06. - 28.07. | 15:30 - 16:45

Eltern-Kind-Kurs

### FenKid-Kurs Block III für Kinder geboren im August und September 2025

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen.

Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

**Kursleitung:** Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

**Kosten:** 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50€.

**Anmeldung:** unter [kikudoo.com/fenkid-obergunzburg](http://kikudoo.com/fenkid-obergunzburg)

**Weitere Infos:** [jani.rueckl@web.de](mailto:jani.rueckl@web.de) oder unter [www.fenkid.de](http://www.fenkid.de)<sup>®</sup>

Dienstag, 09.06. – 30.06. | 17:45 – 18:45

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter

### Deine starke Mitte

Komm (wieder) in Verbindung mit deiner Mitte und profitiere von dem Wohlbefinden eines starken, funktionellen Beckenbodens!

Der Beckenboden gehört nach wie vor zu einer unterschätzten Muskelpartie. Rücken- oder Beckenschmerzen, Inkontinenzen, Blasen- und Darmbeschwerden können bei zu wenig Kraft oder aber auch zu viel Spannung die Folge sein.

Bei dem Kurs DEINE STARKE MITTE bekommst du einen ganzheitlichen Ansatz vermittelt, der theoretisches Wissen als auch viel Praxis zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung beinhaltet.

Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter. Egal ob vor einer Schwangerschaft, nach dem Rückbildungskurs oder in der Menopause.

Eine Auszeit, um (wieder) in Verbindung mit der eigenen Mitte zu kommen.

**Kosten:** 50,-€ (für 5 x 60 Minuten)

**Kursleitung:** Eva-Maria Batzer (Physiotherapeutin / Beckenbodentherapeutin)

**Anmeldung:** bis 02.06.2026 unter: [www.kikudoo.com/beckenliebe](http://www.kikudoo.com/beckenliebe)



# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



Mittwoch, 10.06. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung

### Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

**Kooperation:** der Familienstützpunkte Buchloe, Marktoberdorf, Obergünzburg

**Referenten:** Donum Vitae Kaufbeuren

**Kosten:** dieses Angebot wird von Donum Vitae kostenfrei zur Verfügung gestellt

Anmeldung: Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de oder Tel. 08341-999 36 50

**Info:** Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen.

Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.



Donnerstag, 11.06. | 9:30 – 11:00

Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter

### Stillcafé

Du möchtest dich in gemütlicher Runde mit anderen Stillenden austauschen?

Kontakte knüpfen?

Du hast Fragen zum Stillen und zur Muttermilch?

Dann bist du im Stillcafé im Familienstützpunkt Obergünzburg genau richtig!

Hier könnt ihr Euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen, euch kennenlernen und Carina Halouska steht euch als zertifizierte Stillberaterin für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Natürlich können die Babys oder auch Geschwisterkinder mitkommen! Schwangere sind natürlich auch herzlich willkommen!

Kosten: kostenfrei

Die Kosten für dieses Angebot übernimmt der Familienstützpunkt Obergünzburg

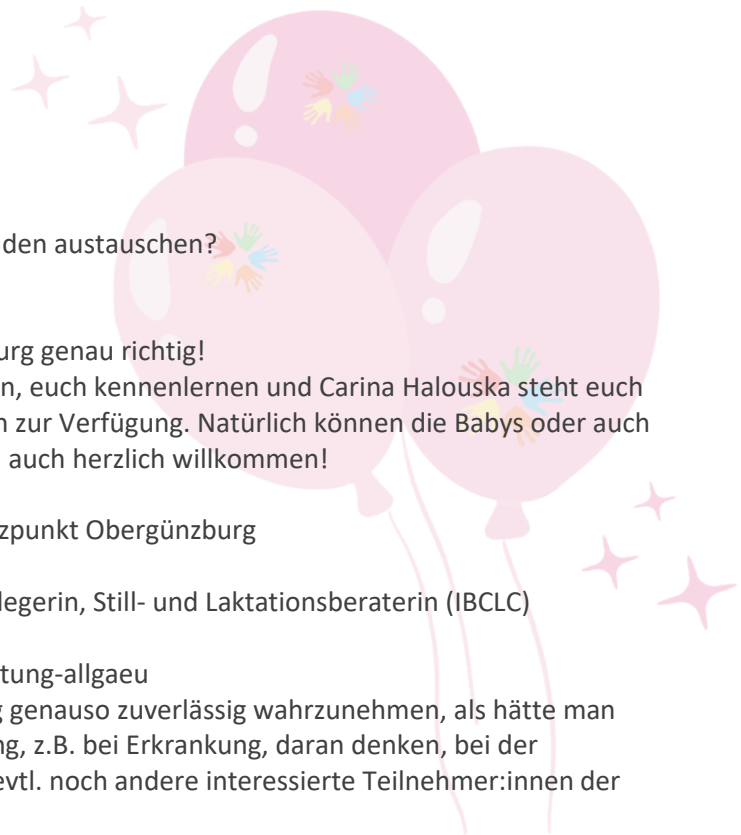
Getränke und Snacks auf Spendenbasis

**Kursleitung:** Carina Halouska, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

[www.stillen-allgaeu.de](http://www.stillen-allgaeu.de)

**Anmeldung:** bis 09.06. unter <https://kikudoo.com/stillberatung-allgaeu>

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher bei Verhinderung, z.B. bei Erkrankung, daran denken, bei der Kursleitung so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](http://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de

Freitag, 12.06. | 09:00 - 10:30

Online & kostenloser Vortrag für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren

### **Bewegung bewegt alles!**

Bewegung bewegt alles und ist der Motor für eine gesunde Entwicklung! Das Kind „be-greift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten Lebensjahre ihres Kindes und Tipps, wie sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können. Der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann und somit auch die soziale Bindung gestärkt werden kann.

Kursleitung: Martina Fischer, Erzieherin, MenschensKinder Allgäu

Kooperation: mit dem AELF Kaufbeuren

Kosten: kostenfrei;

die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Anmeldung: bis spätestens 11.06.2026 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter

[www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Dort ist auch das gesamte AELF-Programm abrufbar.

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher bei Verhinderung, z.B. bei Erkrankung, daran denken, beim Anbieter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Donnerstag, 18.06. – 16.07. | 15:00 - 15:45

Für Kinder von 15 Monaten - 3 Jahren mit Begleitperson

### **Musikgarten® für Kinder mit der VHS Ostallgäu Mitte**

Musik ist Balsam für große und kleine Seelen. Wer ein Instrument spielt, singt oder tanzt, kann aus unserer technisierten Welt immer wieder Urlaub in das Reich der Sinne und Klänge unternehmen. Dieser Weg beginnt im Kindesalter - ganz spielerisch und ohne Zwang. Kinder sind von Musik fasziniert und haben eine angeborene Fähigkeit zum Singen und zum rhythmischen Bewegen. Genau hier setzt der Musikgarten an und fördert ohne Leistungsdruck die ganze Persönlichkeit der Kinder.

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Themen in dieser Phase sind z.B. Musik und die Tierwelt. Der immer größer werdenden Selbstständigkeit der Kinder wird Rechnung getragen.

Der Kurs ist für Kinder und ihre Eltern gedacht.

Infos:

Bitte mitbringen: Sitzunterlagen, dicke Socken oder Hausschuhe (auch für die Begleitperson) sowie ab dem zweiten Termin 2x Klanghölzer, 2x Stabglöckchen und 2x Jongliertücher. Die Grundausstattung von ca. 25,00 €, sowie das dazugehörige Musikbuch und die CD können im Kurs über die Kursleiterin erworben werden.

Kursleitung: Andrea Schmalholz,

pädagogische Fachkraft, lizenzierte Musikgartenleiterin

**Kosten:** 44,00 € (für 5 Einheiten) Anmeldung pro ein Kind mit Begleitperson mit Angabe von Name und Geburtsjahr von Kind und Begleitperson. Geschwisterkinder im Musikgartenalter erhalten einen Rabatt von 25%.

**Anmeldung:** [www.vhs-oal-mitte.de](http://www.vhs-oal-mitte.de), 0800 - 6 64 52 56

**Kursnummer:** 261J32.311



# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



Freitag, 19.06. | 15:00 - 18:00

Für Kinder, (werdende) Eltern, Großeltern, Kooperations- und Netzwerkpartner, ehemalige teilnehmende Familien, Unterstützer und Interessierten

### Familienfest im Familienstützpunkt

An diesem Nachmittag gibt es ein tolles Rahmenprogramm für die ganze Familie:

kostenfreie Mitmachaktionen, Vorführungen, Gewinnspiele und Kreativangebote.

Unterstützt werden wir dabei u.a. von einigen unserer wertvollen Kooperationspartnern/Kursleitungen.

So besteht die Möglichkeit, viele unserer Kursleitungen an diesem Tag persönlich kennenzulernen.

Außerdem ist für das leibliche Wohl mit Getränken, Kuchen, frischen Waffeln & Popcorn und später mit Würstchen gesorgt. Der Verkauf wird von der Kinder- und Jugendfeuerwehr Obergünzburg durchgeführt - der komplette Erlös von Speisen und Getränken geht an diese beiden Gruppen und unterstützt somit die wertvolle Nachwuchsarbeit der Feuerwehr.

Wir freuen uns über alle Kinder und (Groß-)Eltern, werdende Mütter und Väter, Kooperations- und Netzwerkpartner und auch über ehemalige Familien der letzten 10 Jahre. Jeder ist herzlich willkommen!

Das Fest findet bei jedem Wetter in der Gutbrodstraße 39 in Obergünzburg statt.

Leider können wir nicht alle Aktionen barrierefrei zur Verfügung stellen.

### Folgende Aktionen von 15:00 – 18:00

#### Kuchen & Kaffee, frische Waffeln, Getränke

ab ca. 17:00 wird es auch warme Wiener-Würstchen mit Semmel geben.

Der Verkauf erfolgt durch die Kinder- und Jugendfeuerwehr Obergünzburg – der komplette Erlös kommt ihrer Arbeit zugute. Herzlichen Dank für deren großartige Unterstützung, damit dieses Fest auch kulinarisch zu einem Erlebnis wird.

#### Glücksrad

es warten tolle Überraschungen. Und das Beste daran: die Teilnahme zum Glück ist für alle kostenfrei!

#### Gewinnspiel Familienshooting

Familienmomente für die Ewigkeit von ReSy Fotografie

Wir verlosen einen Gutschein für ein Familienshooting – inklusive 10 professionell bearbeiteter Bilder, die besondere Augenblicke für immer festhalten.

Dank der großzügigen, freien Bereitstellung des Gutscheins, können wir die Teilnahme zum Gewinnspiel für die Familien kostenfrei zur Verfügung stellen.

#### Glitzertattoos

Kostenfreie, funkelnde Momente mit bunten, hautfreundlichen Glitzertattoos – durchgeführt von der Kinder- und Jugendfeuerwehr.

#### Fotobox

Macht bei unserem Fest tolle, kostenfreie Erinnerungsfotos mit der ganzen Familie oder Einzelaufnahmen!

Ihr bekommt keinen Ausdruck, sondern einen QR-Code direkt aufs Handy – damit könnt ihr eure Bilder ganz einfach speichern, später selbst ausdrucken oder für digitale Fotobücher nutzen.

Die Fotobox wird uns von Harald Niederhofer Fotografie zur Verfügung gestellt – herzlichen Dank für diese tolle Unterstützung!



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de  
ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg  
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg  
www.instagram.com/familienstuetzpunkt\_obg  
www.familienapp-kf-oal.de



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de

**Freitag, 19.06. | 15:00 - 18:00**

### **Kreative Button-Werkstatt für Klein & Groß**

Gestaltet eure eigenen Buttons – ganz kostenfrei!

Wählt aus einer Vielzahl toller Vorlagen oder werdet selbst kreativ und entwerft euer ganz persönliches Design. Die fertigen Buttons könnt ihr vielseitig anbringen – zum Beispiel an Taschen, Rucksäcken, Jacken, Mäppchen oder Caps – und so eure persönlichen Lieblingsstücke individuell verschönern

### **Lernt die Polizei kennen**

Kommt vorbei und lernt die Polizei kennen, die mit Infomaterial und Give-aways vor Ort ist, gerne eure Fragen beantwortet und sich auf viele neugierige Besucherinnen und Besucher freut.

### **Bücherflohmarkt der Bücherei Obergünzburg**

Ein bunter Mix aus gebrauchten, aussortierten Büchern, Sachbüchern, DVDs, CDs, ... werden an diesem Tag gegen eine Spende an die Bücherei abgegeben.

Achtung: der Bücherflohmarkt findet nur bei guter Witterung statt!

### **Handgenähte Kleidung von FloMo**

für Babys und Kinder mit Liebe zum Detail.

Stöbert durch eine große Auswahl von Neugeborenssets, Stirnbänder, Beißecken, Beanies, Halssocken, Walkanzüge und vielem mehr...

10% der Einnahmen werden von FloMo an den Familienstützpunkt Obergünzburg gespendet, um tolle Projekte zu fördern und finanziell zu unterstützen

**15:00 – 16:45**

### **Knusprige Popcorn-Momente**

Fisch zubereitetes Popcorn - ein duftender Klassiker für Groß und Klein

**15:00**

### **Beweg dich mit und Grußworte**

Spaß und Tanz für Groß und Klein mit Maddie von J & J Dance und Grußworte

**15:30 – 15:45**

### **Impulsvortrag: Stillen**

mit Stillberaterin Carina Halouska.

Das Natürlichste der Welt, und warum es trotzdem so oft nicht klappt?

Ein Blick auf den verlorenen Wissensschatz rund ums Stillen.

Wo: im Angebotsraum Keller

**15:45**

### **Powermoves**

Breakdance & Hip-Hop Vibes mit den J&J Dance Kids



### Freitag, 19.06. Familienfest

16:15 – 16:30

#### Impulsvortrag: Entspannt durch die Hausaufgabenzeit

mit Ergotherapeutin Michaela Berchtold.

Impulse für Eltern, wie die Hausaufgabenzeit stressfreier gelingen kann.

15 Minuten, die Euren Alltag verändern können.

Wo: im Angebotsraum Keller

16:45

#### Lian von The Voice Kids und J&J Dance Kids

Mitreißende Showstimmung voller Rhythmus und Power

17:00 – 17:30

#### Tragehilfen-Check

Mit Trageberaterin Nadine Wollny.

Einstellung, Hilfe und Tipps zu deiner Tragehilfe. Wie stelle ich meine Trage richtig ein und was muss ich beachten, damit mein Kind ergonomisch richtig getragen wird?

Wo: im Angebotsraum Keller

17:30

#### Lian von The Voice Kids und Auslosung Gutschein Familienshooting

präsentiert eine Auswahl seiner Lieblingslieder und wird den Gewinner des Familienshootings ziehen

17:45

#### Cooler Styles & starke Beats!

HipHop und Jazz Performance von J&J Dance

Weitere Infos zum Programm sind auch den Ankündigungen auf unserer Webseite, Social Media oder der Familien-App KF-OAL zu entnehmen.

#### Kosten:

die Aktionen sind kostenfrei, Erlös aus Speisen und Getränken kommt der Kinder- und Jugendfeuerwehr Obergünzburg zugute

#### Anmeldung:

Ohne Anmeldung - einfach ab 15:00 Uhr vorbeikommen.

Gerne darf die Einladung zum Fest an andere Familien oder in ehemaligen Teilnehmergruppen weitergegeben werden

#### Info:

Auch die anderen Familienstützpunkte im Ostallgäu (Buchloe, Füssen, Marktoberdorf) feiern an diesem Nachmittag ihr 10jähriges Bestehen.





# Großes Familienfest 19.06.26 in Obergünzburg

Familienstützpunkt, Gutbrodstraße 39



Alle folgenden Aktionen von 15:00 – 18:00 Uhr  
Kuchen & Kaffee, frische Waffeln, Getränke, später warme Würstchen  
Fotobox, Glücksrad, Gewinnspiel Familienshooting  
Glitzertattoos, Kreative Button-Werkstatt  
Lernt die Polizei kennen  
Bücherflohmarkt der Bücherei Obergünzburg  
Handgenähte Kleidung von FloMo

15:00 – 16:45 Uhr  
Knusprige Popcorn-Momente

15:00 Uhr  
Beweg dich mit und Grußworte

15:30 – 15:45 Uhr  
Impulsvortrag: Stillen

15:45 Uhr  
Powermoves Breakdance  
& Hip-Hop Vibes mit den J&J Dance Kids

16:15 – 16:30 Uhr  
Impulsvortrag: Entspannt durch die Hausaufgabenzeit

16:45 Uhr  
Show-Stimmung mit Lian von The Voice Kids  
und J&J Dance Kids

17:00 – 17:30 Uhr  
Tragehilfen-Check

17:30 Uhr  
Lian von The Voice Kids  
und Auslosung Gutschein Familienshooting

17:45 Uhr  
Coole Styles & starke Beats!  
HipHop und Jazz Performance  
von J&J Dance



# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



Mittwoch, 24.06. – 29.07. | 09:00 - 10:30

Eltern-Kind-Kurs

### PEKiP-Kurs für Februar – März geborene Babys

Das Prager Eltern Kind Programm (PEKiP) richtet sich gleichermaßen an die Babys wie an die Bezugspersonen. PEKiP bietet nicht nur Spiel- und Bewegungsanregungen: es werden die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrgenommen und das Baby hat erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Eltern können zudem im Austausch mit anderen Familien und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen, bekommen Anregungen, Unterstützung und Antworten zu vielerlei Entwicklungs-, Erziehungs- und Entscheidungsfragen aus dem Alltag junger Familien. Dies gibt Orientierung und stärkt die elterliche Kompetenz. Bei den Gruppenzeiten sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Deswegen ist der Kursraum angenehm warm.

**Kursleitung:** Martina Fischer, Erzieherin und Elternbegleiterin, PEKiP-Kursleitung

**Kosten:** 99,00 € (für 6 x 90 Minuten)

Eltern aus Kaufbeuren, dem Ostallgäu und Unterallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 % der Kursgebühr. Familien aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elternkursgutschein der KoKi einlösen.

**Anmeldung:** [www.kikudoo.com/menschenskinder\\_allgaeu](http://www.kikudoo.com/menschenskinder_allgaeu)

**Infos:** weitere Informationen zum Konzept unter [www.pekip.de](http://www.pekip.de)

Donnerstag, 25.06. | 17:30 – 20:30

Für Schwangere

### Stillvorbereitungskurs

Stillen ist die natürlichste, beste und vermeintlich einfachste Sache der Welt. Dennoch erleben viele Frauen den Stillstart und oft auch die weitere Stillzeit nicht so unbeschwert und einfach, wie sie es sich wünschen. Mit den vielen wichtigen Informationen und wertvollen Tipps aus diesem Kurs können die Mütter entspannt und selbstbewusst in die Stillbeziehung starten. An diesem Abend gibt es evidenzbasiertes Wissen und Informationen und Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und die gesamte Stillzeit.

Die Schwangeren lernen:

- entspannt und voller Vertrauen in die Stillzeit mit dem Baby zu starten
- wie die Milchbildung funktioniert und wie man diese unterstützen kann
- Schmerzen und Stillproblemen vorzubeugen und schnell Selbsthilfe
- Mythen und Ammenmärchen, die man getrost ignorieren kann

Natürlich besteht auch die Möglichkeit alle Fragen zu stellen. Zusätzlich gibt es alle Inhalte in einem Handout zum Nachlesen mit nach Hause.

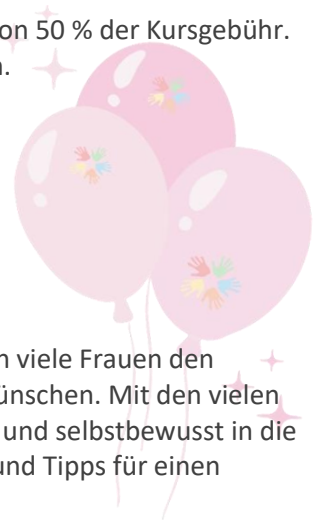
Ob erstes, zweites, drittes, ... Kind, alle Schwangeren sind herzlich willkommen!

Um einen besonders geschützten Rahmen bieten zu können, findet der Stillvorbereitungskurs OHNE die Papas statt.

**Kosten:** 53,00 €

**Kursleitung:** Carina Halouska, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

**Anmeldung:** unter [www.kikudoo.com/stillberatung-allgaeu](http://www.kikudoo.com/stillberatung-allgaeu)



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](http://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp  
kf-oal.de**

# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



Freitag, 26.06. | 9:00-10:30

Online & kostenfrei

### Vom Brei zum Familientisch

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingt, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

**Referentin:** Friederike Konrad, Diätassistentin

**Kosten:** kostenfrei;

die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

die weiteren Kosten übernimmt das bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Anmeldung:** bis 25.06.2026 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Montag, 29.06.

**Das Büro vom Familienstützpunkt ist an diesem Tag wegen einem Außentermin nicht besetzt**



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](http://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de

Freitag, 03.07. | 09:30 - 11:00

Online & kostenfrei für werdende und junge Familien

### Gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung

Das Baby ist (bald) da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. In dieser Veranstaltung beantworten wir Ihre Fragen rund ums Stillen. Außerdem stellen wir Ihnen unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen vor und vergleichen diese.

**Referentin:** Christine Bauer, Bachelor of Arts Ernährungsberatung, Master of Arts in Prävention und Gesundheitsmanagement

**Kosten:** kostenfrei;

die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

die weiteren Kosten übernimmt das bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Anmeldung:** bis 02.07.2026 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)



Freitag, 03.07. | 17:00 - 20:00

Kurs für werdende Eltern

### Säuglingspflegekurs

In unserem Säuglingspflegekurs erhalten Sie umfassende Informationen rund um die erste Zeit mit Ihrem Neugeborenen. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern und bietet wertvolle Tipps und praxisnahe Anleitung zu den wichtigsten Themen der Säuglingspflege.

Inhalte sind unter anderem

- Wickeln und Pflege: wie z.B. richtige Handhabung beim Wickeln, Hautpflege und mögliche Windelarten
- Baden und Körperpflege: wie bade ich das Baby sicher und entspannt baden und auf was muss ich bei der Körperpflege achten
- Handling und Tragen: Praktische Tipps zum sicheren Heben, Halten und Tragen des Neugeborenen
- Weitere Themen wie Stillen, Bindung, Schlafen und vielem mehr

Der Kurs beinhaltet sowohl theoretische Informationen als auch praktische Übungen, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden können. Zudem erhalten Sie ein ausführliches Handout, das alle wichtigen Informationen noch einmal zusammenfasst.

**Kursleitung:** Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberatung, Stillberatung

**Kosten:** 50,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

**Anmeldung:** bis 26.06. unter [familienbegleitung.nadinewollny@outlook.de](mailto:familienbegleitung.nadinewollny@outlook.de) oder 0162 – 7 94 06 19



Montag, 06.07., 13.07., 20.07., 27.07. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

### Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein: zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabberereien ist ebenfalls gesorgt. Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt. Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg. Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

**Wann und Wo:** jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

**Info zum Treffpunkt:** jeweils ab Montagmittag

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28
- auf Instagram unter [www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)

**Kosten:** kostenfrei

**Anmeldung:** ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

**Kooperation:** ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

07.07. - 21.07. | 10:00 - 11:00

Kurs für Kinder im Alter zwischen 2 – 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

### Waldzwerge Wasser

Entdeckungsreise für Waldzwerge

Du möchtest mit deinem Kind gemeinsam den Wald und die Natur entdecken und die Jahreszeiten in der Natur hautnah erleben?

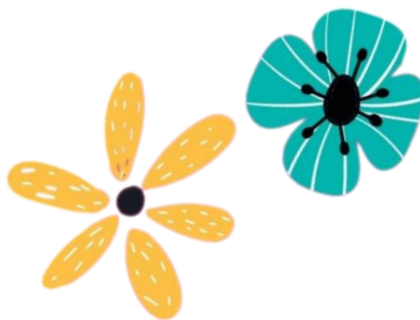
Gemeinsam wird geforscht, gesammelt, balanciert, gebastelt, gesungen und vieles mehr. Das Element "Wasser" steht bei diesem Kurs im Mittelpunkt.

Wir treffen uns 3x jeden Dienstag im Raum Obergünzburg.

**Kursleitung:** Michaela Berchtold, Ergotherapeutin und Allgäuer Wildkräuterführerin, [grueneserlebnis.de](http://grueneserlebnis.de)

**Kosten:** 33,00 €

**Anmeldung:** bis 30. Juni [www.grueneserlebnis.de](http://www.grueneserlebnis.de)



Dienstag, 21.07. | 09:00 - 10:30

Online & kostenloser Vortrag für Familien mit Kindern von 1-3 Jahren

### **Bewegung bewegt alles!**

Bewegung bewegt alles und ist der Motor für eine gesunde Entwicklung! Das Kind „be-greift“ die Welt mit allen Sinnen und mit Hilfe der Bewegung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf die ersten Lebensjahre ihres Kindes und Tipps, wie sie die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen können. Der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen zeigt, wie Bewegung zu einem festen Bestandteil in der Lebensgestaltung von Kindern und deren Familien werden kann und somit auch die soziale Bindung gestärkt werden kann.

**Kursleitung:** Martina Fischer, Erzieherin, MenschensKinder Allgäu

**Kooperation:** mit dem AELF Kaufbeuren

**Kosten:** kostenfrei;

die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

**Anmeldung:** bis spätestens 20.07.2026 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

Dort ist auch das gesamte AELF-Programm abrufbar.

**Info:** Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher bei Verhinderung, z.B. bei Erkrankung, daran denken, beim Anbieter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Mittwoch, 22.07. | 18:00 – 19:30

Online und kostenfrei: für werdende Eltern oder Paare mit Familienplanung

### **Antragsdschungel bei Schwangerschaft und Geburt**

Infoabend zu Familienleistungen wie Elterngeld und Elternzeit mit Donum Vitae Kaufbeuren

Hier werden Fragen rund um gesetzliche Elternleistungen beantwortet wie z.B.:

- Wieviel und wie lange kann ich Elterngeld bekommen?
- In welchem Zeitabschnitt nehme ich Elternzeit?
- Wann mein Partner?
- Was muss ich dem Arbeitgeber mitteilen?
- Darf ich während der Elternzeit arbeiten?

Während oder im Anschluss an den Vortrag dürfen gerne auch individuelle Fragen gestellt werden.

**Kooperation:** der Familienstützpunkte Buchloe, Marktoberdorf, Obergünzburg

**Referenten:** Donum Vitae Kaufbeuren

**Kosten:** dieses Angebot wird von Donum Vitae kostenfrei zur Verfügung gestellt

**Anmeldung:** [Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de](mailto:Kaufbeuren@donum-vitae-bayern.de) oder Tel. 08341-999 36 50

**Info:** Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätten Sie selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte denken Sie daher z.B. bei Erkrankung daran, so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen.



# Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

## JUNI – JULI 2026

Stand 11.05.2026



Donnerstag, 23.07. | 9:30 – 11:00

Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter

### Stillcafé

Du möchtest dich in gemütlicher Runde mit anderen Stillenden austauschen?

Kontakte knüpfen?

Du hast Fragen zum Stillen und zur Muttermilch?

Dann bist du im Stillcafé im Familienstützpunkt Obergünzburg genau richtig!

Hier könnt ihr Euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen, euch kennenlernen und Carina Halouska steht euch als zertifizierte Stillberaterin für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Natürlich können die Babys oder auch Geschwisterkinder mitkommen! Schwangere sind natürlich auch herzlich willkommen!

**Kosten:** kostenfrei

Die Kosten für dieses Angebot übernimmt der Familienstützpunkt Obergünzburg

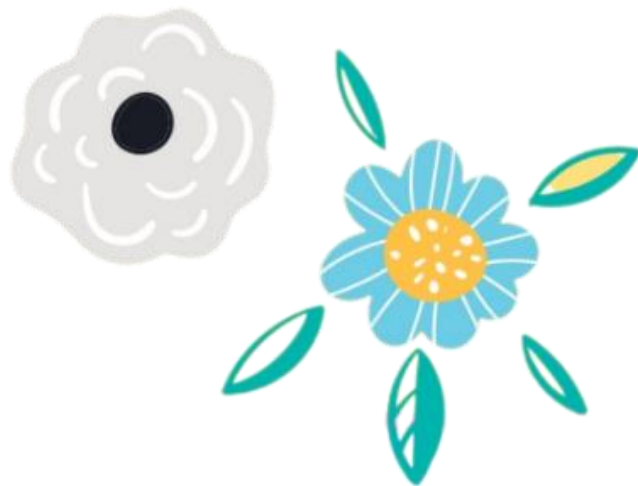
Getränke und Snacks auf Spendenbasis

**Kursleitung:** Carina Halouska, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (DKSL)

[www.stillen-allgaeu.de](http://www.stillen-allgaeu.de)

**Anmeldung:** bis 21.07. unter <https://kikudoo.com/stillberatung-allgaeu>

**Info:** Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher bei Verhinderung, z.B. bei Erkrankung, daran denken, bei der Kursleitung so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen



Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg  
Tel: 0152 56 79 02 28  
[familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de](mailto:familienstuetzpunkt-obg.oal@brk.de)  
[ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)  
[www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg](https://www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg)  
[www.instagram.com/familienstuetzpunkt\\_obg](https://www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg)  
[www.familienapp-kf-oal.de](http://www.familienapp-kf-oal.de)



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu

**familienapp**  
kf-oal.de