

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Anmeldung:

Bitte die angegebenen Kontaktdaten der jeweiligen Anbieter und ggf. den Anmeldeschluss bei der Anmeldung beachten. Für einige Angebote gibt es eine begrenzte Anzahl an Plätzen. Diese werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Kostenlose Angebote:

Wir möchten darum bitten, bei kostenlosen Veranstaltungen (mit Anmeldungen), genauso zuverlässig das Angebot wahrzunehmen, als hätten man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher z.B. bei Erkrankung daran denken, beim Veranstalter so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Änderungen:

Das Angebot kann kurzfristigen Änderungen unterliegen

Infobrief:

Sie möchten künftig kein Angebot vom Familienstützpunkt Obergünzburg mehr verpassen?

Senden Sie uns eine E-Mail an familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de mit dem Vermerk "Aufnahme in den Verteiler".

Sobald es von uns etwas Neues gibt, erhalten Sie diese Informationen per E-Mail

Erreichbarkeit:

Der Familienstützpunkt ist zu folgenden Zeiten erreichbar:

Montag von 8:00 - 10:00

Mittwoch von 7:45 - 08:45

Donnerstag von 8:00 - 11:00

In den Schulferien hat das Büro des Familienstützpunktes geschlossen

Familienstützpunkt Obergünzburg

Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg

Tel: 0152 56 79 02 28

familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de



Soziale Medien:

Folgen Sie uns auch in den sozialen Medien

www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg

www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg

www.instagram.com/familienstuetzpunkt_ogb

Familien-App:

In der Familien-App des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren

<https://familienapp-kf-oval.de>

finden Sie ebenso unsere Angebote,

indem das jeweilige Stichwort/Thema/Veranstaltung in die Suchfunktion eingegeben wird



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_ogb



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oval.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Kurzübersicht

Bitte jeweilige Anmeldekontakte im ausführlichen Programm beachten!

Montag, 03.11., 10.11., 24.11. | 14:30 – 16:00 | Für Familien mit Kindern von 0 - 3
Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Dienstag, 11.11. - 02.12. | 17:45 – 18:45 | Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter
Deine starke Mitte

Donnerstag, 13.11. | 09:30 – 11:00 | Online und kostenfrei
Babybrei trifft Fingerfood

Donnerstag, 13.11. | 17:30 – 20:30 | Für Schwangere
Stillvorbereitungskurs

Montag, 17.11.

Das Büro ist heute nicht besetzt - kein Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Dienstag, 18.11. - 03.02. | 10:30 - 11:45 | Eltern-Kind-Kurs
FenKid-Kurs Maxi für Kinder 12-18 Monate



Dienstag, 18.11. – 03.02. | 13:45 - 15:00 | Eltern-Kind-Kurs
FenKid-Kurs Block II für Kinder geboren im April und Mai 2025

Dienstag, 18.11. – 03.02. | 15:30 - 16:45 | Eltern-Kind-Kurs
FenKid-Kurs Block III für Kinder geboren im Dezember 2024 und Januar 2025

Donnerstag, 20.11. | 9:30 – 11:00 | Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter
Stillcafé

Donnerstag, 27.11. | 9:30 – 10:15 bzw. 11:00 |
Kostenlos für junge Familien: Kleine Info-Welt & Familiencafé
Mit Büchern wachsen:
Entdecken und Lernen für Babys und Kleinkinder – Tipps und Wissen für Eltern

Freitag, 28.11. | 18:00 - 21:00 | Kurs für werdende Eltern
Säuglingspflegekurs

Ab Dezember / Januar
Weitere Eltern-Kind-Spielgruppe



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39, 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_oberguenzburg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



03.11. – 07.11.

Das Büro vom Familienstützpunkt hat in den Herbstferien geschlossen

Montag, 03.11. und 10.11. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein:

zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabberereien ist ebenfalls gesorgt.

Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt.

Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg.

Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

Wann und Wo: jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

Info zum Treffpunkt jeweils ab Montagmittag:

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28

- auf Instagram unter www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

Kooperation: ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Dienstag, 11.11. - 02.12. | 17:45 – 18:45

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Mütter

Deine starke Mitte

Komm (wieder) in Verbindung mit deiner Mitte und profitiere von dem Wohlbefinden eines starken, funktionellen Beckenbodens!

Der Beckenboden gehört nach wie vor zu einer unterschätzten Muskelpartie. Rücken- oder Beckenschmerzen, Inkontinenzen, Blasen- und Darmbeschwerden können bei zu wenig Kraft oder aber auch zu viel Spannung die Folge sein.

Bei dem Kurs DEINE STARKE MITTE bekommst du einen ganzheitlichen Ansatz vermittelt, der theoretisches Wissen als auch viel Praxis zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung beinhaltet.

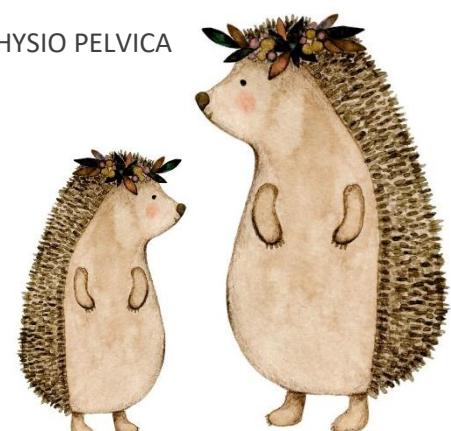
Dieser Kurs richtet sich an alle Mütter. Egal ob vor einer Schwangerschaft, nach dem Rückbildungskurs oder in der Menopause.

Eine Auszeit, um (wieder) in Verbindung mit der eigenen Mitte zu kommen.

Kosten: 50,- € (4x 60 Minuten)

Kursleitung: Eva-Maria Batzer ,Physiotherapeutin / Beckenbodentherapeutin PHYSIO PELVICA

Anmeldung: bis 04.11.2025 unter www.kikudoo.com/beckenliebe



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Donnerstag, 13.11. | 09:30 – 11:00

Online und kostenfrei

Babybrei trifft Fingerfood

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen Die Phase, in der bei Ihrem Kind Milch- durch Breimahlzeiten ersetzt werden, steht bevor. Wie Sie den Übergang von der Milch zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung.

Sie erhalten nicht nur Informationen zur klassischen Brei-Beikost, sondern auch Hinweise zum sogenannten Baby-led weaning sowie hilfreiche Anregungen für die Praxis.

Kursleitung: Andrea Passenberg (Diplom Ökotrophologin)

Kooperation: AELF Kaufbeuren

Kosten: kostenfrei

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Anmeldung: bis spätestens 12.11.2025 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Dort ist auch das gesamte AELF-Programm abrufbar



Donnerstag, 13.11. | 17:30 – 20:30

Für Schwangere

Stillvorbereitungskurs

Stillen ist die natürlichste, beste und vermeintlich einfachste Sache der Welt. Dennoch erleben viele Frauen den Stillstart und oft auch die weitere Stillzeit nicht so unbeschwert und einfach, wie sie es sich wünschen. Mit den vielen wichtigen Informationen und wertvollen Tipps aus diesem Kurs können die Mütter entspannt und selbstbewusst in die Stillbeziehung starten. An diesem Abend gibt es evidenzbasiertes Wissen und Informationen und Tipps für einen erfolgreichen Stillstart und die gesamte Stillzeit.

Die Schwangeren lernen:

- entspannt und voller Vertrauen in die Stillzeit mit dem Baby zu starten
- wie die Milchbildung funktioniert und wie man diese unterstützen kann
- Schmerzen und Stillproblemen vorzubeugen und schnell Selbsthilfe
- Mythen und Ammenmärchen, die man getrost ignorieren kann

Natürlich besteht auch die Möglichkeit alle Fragen zu stellen. Zusätzlich gibt es alle Inhalte in einem Handout zum Nachlesen mit nach Hause.

Ob erstes, zweites, drittes, ... Kind, alle Schwangeren sind herzlich willkommen!

Um einen besonders geschützten Rahmen bieten zu können, findet der Stillvorbereitungskurs OHNE die Papas statt.

Kosten: 53,00 €

Kursleitung: Carina Halouska,

Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (DKSL), www.stillen-allgaeu.de

Anmeldung: unter www.kikudoo.com/stillberatung-allgaeu

Montag, 17.11.

Das Büro ist heute nicht besetzt - kein Spiel und Spaß auf dem Spielplatz



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@ostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_oberg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg



NOVEMBER

Stand 06.10.2025

Dienstag, 18.11. - 03.02. | 10:30 - 11:45

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Maxi für Kinder 12-18 Monate

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung unter: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de



Dienstag, 18.11. – 03.02. | 13:45 - 15:00

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block II für Kinder geboren im April und Mai 2025

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung unter: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de

Dienstag, 18.11. – 03.02. | 15:30 - 16:45

Eltern-Kind-Kurs

FenKid-Kurs Block III für Kinder geboren im Dezember 2024 und Januar 2025

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«.

Das Konzept, das auf neuesten Forschungen basiert, wurde als ein die Bindung förderndes Konzept entwickelt und unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. Dies geschieht durch eine altersentsprechende vorbereitete Umgebung, Singen, stillen Beobachtungen sowie durch wertvolle Impulsreferate, FenKid-Zumikos und Austausch in achtsamer Umgebung.

Kursleitung: Janina Rückl, Ergotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleitung

Kosten: 110,00 € für 8x75 Minuten

Teilnehmer aus Kempten und dem Oberallgäu können den Elterngutschein einlösen, Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten einen Kurszuschuss in Höhe von 50 €.

Anmeldung unter: kikudoo.com/fenkid-obergunzburg

Weitere Infos: jani.rueckl@web.de oder unter www.fenkid.de



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-obergunzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_ober



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Donnerstag, 20.11. | 9:30 – 11:00

Kostenfreies Angebot für werdende und junge Mütter

Stillcafé

Du möchtest dich in gemütlicher Runde mit anderen Stillenden austauschen?

Kontakte knüpfen?

Du hast Fragen zum Stillen und zur Muttermilch?

Dann bist du im Stillcafé im Familienstützpunkt Obergünzburg genau richtig!

Hier könnt ihr Euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen, euch kennenlernen und Carina Halouska steht euch als zertifizierte Stillberaterin für alle aufkommenden Fragen zur Verfügung. Natürlich können die Babys oder auch Geschwisterkinder mitkommen! Schwangere sind natürlich auch herzlich willkommen!

Kosten: kostenfrei

Die Kosten für dieses Angebot übernimmt der Familienstützpunkt Obergünzburg

Getränke und Snacks auf Spendenbasis

Kursleitung: Carina Halouska, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (DKSL)

www.stillen-allgaeu.de

Anmeldung: bis 17.11. unter <https://kikudoo.com/stillberatung-allgaeu>

Wir möchten darum bitten, diese kostenlose Veranstaltung genauso zuverlässig wahrzunehmen, als hätte man selbst dafür Gebühren bezahlt. Bitte daher bei Verhinderung, z.B. bei Erkrankung, daran denken, bei der Kursleitung so früh wie möglich abzusagen. Somit können evtl. noch andere interessierte Teilnehmer:innen der Warteliste informiert werden und am Angebot teilnehmen

Montag, 24.11. | 14:30 – 16:00

Für Familien mit Kindern von 0 - 3

Spiel und Spaß auf dem Spielplatz

Der Spielplatztreff lädt Familien zu einer entspannten und gemeinsamen Zeit ein:

zum Kennenlernen, zum Austausch und natürlich für Spiel und Spaß.

Für Fragen steht eine Fachkraft zur Verfügung und für Getränke und kleine Knabberereien ist ebenfalls gesorgt.

Nur bei sehr schlechtem Wetter (z. B. Starkregen oder Gewitter) findet der Treff im Familienstützpunkt statt.

Auch andere (Spiel-)plätze sind als Treffpunkt möglich: zum Beispiel im Winter und bei Schnee am Schlittenberg.

Am jeweiligen Tag informieren wir mittags darüber, wo der Treffpunkt ist.

Wann und Wo: jeden Montag, 14:30 – 16:00 Uhr; regulär Spielplatz am Sportplatz, Obergünzburg

Info zum Treffpunkt jeweils ab Montagmittag:

- als Bandansage unter 0152 - 56 79 02 28

- auf Instagram unter www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen

Kooperation: ein Angebot der KoKi Ostallgäu;

Förderung durch Bundesstiftung Frühe Hilfen und Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Donnerstag, 27.11. | 9:30 – 10:15 bzw. 11:00

Kostenlos für junge Familien: Kleine Info-Welt & Familiencafé

Mit Büchern wachsen:

Entdecken und Lernen für Babys und Kleinkinder – Tipps und Wissen für Eltern

Vorlesen für Babys und Kleinkinder ist weit mehr als nur ein schöner Moment der Nähe – es fördert die Sprachentwicklung, stärkt kognitive Fähigkeiten und unterstützt die emotionale und soziale Reifung des Kindes. Eltern übernehmen dabei eine Vorbildrolle: Sie zeigen, wie spannend und wertvoll Bücher sein können.

Fachliteratur für Familien bietet wertvolle Einblicke und praktische Tipps, wie Eltern ihre Kinder begleiten können. Gut informiert zu sein stärkt das Vertrauen in die eigenen Erziehungskompetenzen und hilft dabei, die individuelle Entwicklung des Kindes besser zu verstehen und zu fördern.

Bei unserer „Kleinen Info-Welt“ ist die Bücherei Obergünzburg zu Gast und stellt nicht nur sich selbst und ihr Angebot für Familien vor. Sie bringt auch eine liebevoll zusammengestellte Auswahl an Büchern zum Anschauen, Blättern und Entdecken mit: Buch-Empfehlungen für Kinder von 0 bis 3 Jahren sowie interessante (Fach-)Literatur für Eltern.

Vielleicht findet sich hierbei auch schon die eine oder andere Geschenkidee für Weihnachten – ob für das eigene Kind oder für junge Eltern im Freundeskreis oder sich selbst!

Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit, im Familiencafé bis 11:00 Uhr zum Austausch und Spielen oder eine Tasse Kaffee, heißen Kakao oder Tee.

Jede Familie darf sich zur Erinnerung über ein kleines Buchgeschenk zum Mitnehmen freuen – ideal zum Vorlesen oder Verschenken!

Referentin: Uschi Geiger, Bücherei Obergünzburg

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Für Getränke und kleine Snacks freuen wir uns über eine freiwillige Spende

Anmeldung: Nicht erforderlich – einfach vorbeikommen

Info: Der Besuch ist mit oder ohne Kind möglich



Freitag, 28.11. | 09:30 – 11:00

Online und kostenfrei

Was Kinder lieben: Umgang mit Süßem und Kunterbuntem

Hauptsache süß und kunterbunt! Kein Wunder – denn schließlich ist der Geschmack „süß“ beim Menschen angeboren. Und eine farbenfrohe Aufmachung, Comic-Figuren und Spielzeug-Beigaben sprechen jedes Kind an. Durch diese und den Zusatz „für Kinder“ sind die sogenannten Kinderlebensmittel im Supermarkt gekennzeichnet. Doch die Werbung hält meist nicht, was sie verspricht. In dieser Veranstaltung erhalten Sie allerlei Tipps zum sinnvollen Umgang mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln. Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen. Wir besprechen gemeinsam ausgewählte Lebensmittel und beurteilen diese mit Hilfe des Modells.

Kursleitung: Friederike Konrad (staatl. geprüfte Diätassistentin)

Kooperation: AELF Kaufbeuren

Kosten: kostenfrei

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Anmeldung: bis spätestens 27.11.2025 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren unter www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie
Dort ist auch das gesamte AELF-Programm abrufbar



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_oberg



Kreisverband Ostallgäu



Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



Freitag, 28.11. | 18:00 - 21:00

Kurs für werdende Eltern

Säuglingspflegekurs

In unserem Säuglingspflegekurs erhalten Sie umfassende Informationen rund um die erste Zeit mit Ihrem Neugeborenen. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern und bietet wertvolle Tipps und praxisnahe Anleitung zu den wichtigsten Themen der Säuglingspflege.

Inhalte sind unter anderem

- Wickeln und Pflege: wie z.B. richtige Handhabung beim Wickeln, Hautpflege und mögliche Windelarten
- Baden und Körperpflege: wie bade ich das Baby sicher und entspannt baden und auf was muss ich bei der Körperpflege achten
- Handling und Tragen: Praktische Tipps zum sicheren Heben, Halten und Tragen des Neugeborenen
- Weitere Themen wie Stillen, Bindung, Schlafen und vielem mehr

Der Kurs beinhaltet sowohl theoretische Informationen als auch praktische Übungen, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden können. Zudem erhalten Sie ein ausführliches Handout, das alle wichtigen Informationen noch einmal zusammenfasst.

Kursleitung: Nadine Wollny, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Trageberatung, Stillberatung

Kosten: 50,00 € pro Person, 70,00 € pro Paar

Anmeldung: bis 23.11. unter familienbegleitung.nadine.wollny@outlook.de oder 0162 – 7 94 06 19



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_0bg



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de

Programm Familienstützpunkt Obergünzburg

NOVEMBER

Stand 06.10.2025



ab Dezember oder Januar

Eltern-Kind-Spielgruppen – weitere Gruppe für Kinder ab 6 Lebensmonaten möglich

- im Familienstützpunkt finden verschiedene Eltern-Kind-Spielgruppen statt
- das Alter der Kinder beläuft sich von ca. 6 Monaten – 3 Jahre und die Gruppen sind in der Regel nach Alterskategorien (Altersspanne ca. 6 Monate) eingeteilt
- nebst dem Austausch mit anderen Eltern steht das Spiel der Kinder und deren erste Kontakte zu Gleichaltrigen im Vordergrund
- der Familienstützpunkt organisiert die Belegung der Gruppen
- die derzeit möglichen Gruppenzeiten sind:
Montag oder Freitag 09:00 – 10:30 oder 10:45 – 12:15
Mittwoch: 15:00 – 16:30
- alle Gruppen finden 14tägig statt



Bitte beachten:

- es können keine Wunschzeiten angegeben werden (die Einteilung erfolgt nach Alter)
- die Gruppen werden nicht pädagogisch begleitet, sondern eigenverantwortlich von den jeweiligen Eltern durchgeführt
- die Teilnahme an den Gruppen steht allen interessierten Familien aus dem Günztal offen – allerdings besteht eine begrenzte Teilnehmerzahl pro Gruppe
- für jede Familie ist die Teilnahme an nur einer Gruppe möglich
- außerhalb dieser Zeiten besteht die Möglichkeit zu einem Einstieg nur, wenn es in den jeweiligen Gruppen noch freie Plätze gibt
- damit neue Gruppen starten können, werden auch Eltern benötigt, die sich als Ansprechperson / Stellvertretung zur Verfügung stellen
- nähere Infos zu deren Tätigkeiten erhalten alle, die sich anmelden
- für die Gruppen wird im Voraus ein Beitrag erhoben, welcher an die Marktgemeinde Obergünzburg übermittelt wird.
- Beitragshöhe ist für jeweils 5 Monate:
10 € von Okt-Feb und 10 € von März-Juli (bei Start im Dez/Jan. wird der Betrag angepasst)
- Anmeldung bis 09.11. unter:
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Bitte bei Anmeldung Geburtsmonat und Geburtsjahr des Kindes angeben, die Plätze werden nach Anmeldezeitpunkt vergeben.

Die ersten Infos erfolgen nach Anmeldung.



Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39 87634 Obergünzburg
Tel: 0152 56 79 02 28
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg
www.facebook.com/FamilienstuetzpunktOberguenzburg
www.instagram.com/familienstuetzpunkt_obi



Kreisverband Ostallgäu

familienapp
kf-oal.de