

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



## Kess erziehen – Elternkurs 5 Abende „Abenteuer Pubertät“ – 2025 Mai/Juni

Pubertät - das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes zu entdecken. Beide Seiten werden ernst genommen – in einer Haltung, die darauf vertraut: Wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen.

### Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät unterstützt Mütter und Väter:

- Das positive Selbstwert- und Lebensgefühl ihres heranwachsenden Kindes zu fördern
- (störende) Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf reagieren
- Die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten,
- Grenzen respektvoll zu setzen
- Die Entwicklung des Sohnes/der Tochter zu einem eigenständigen verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern

**Ort:** Familienstützpunkt Marktoberdorf -Jahnstraße 12, 87616 Marktoberdorf

### Termine:

Der Kurs findet an fünf Abenden von 19.30-21.45 Uhr statt

Die Teilnahme ist nur an allen Terminen möglich.

Mai: Donnerstag, 08.05.25 - 15.05.25 - 22.05.25 - Mittwoch, 28.05.25

Juni: Donnerstag, 05.06.25



**Referentinnen:** Chris Illinger & Ingrid Seelos,  
zertifizierte Kess-Elterntainerinnen

**Infos und Anmeldung per E-mail bis 11.April 2025 an:**

[efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de](mailto:efs-kaufbeuren@bistum-augsburg.de)

Betreff: KESS Pubertät Marktoberdorf

**Veranstalter in Kooperation:** Familienstützpunkt und Ehe- und Familienseelsorge Kaufbeuren



**Ehe- und  
Familien  
Seelsorge**  
Bistum Augsburg

### Kosten:

€ 65,00 für Einzelpersonen, € 90,00 für Elternpaare inkl. Elternhandbuch.

Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Kursgebühren.