

# Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



## Kess erziehen – März/April 25 „Weniger Stress – mehr Freude“

Der Kess-erziehen® eröffnet Müttern und Vätern von Kindern im Alter von 3-11 Jahren hilfreiche Impulse, das alltägliche Leben mit den Kindern stressfreier zu gestalten. Viele praktische Anregungen können das Zusammenleben erleichtern. Mütter und Väter erfahren, wie sehr das Verständnis für kindliches Verhalten neue Möglichkeiten zulässt. Oft sind es kleine Verhaltensänderungen die große Wirkung haben.

**Ort:** Pfarrheim St. Wolfgang Bahnhofstr. 2, 87663 Lengenwang

### Termine:

Der Kurs findet an fünf Abenden von 19.30-21.30 Uhr statt  
Die Teilnahme ist nur an allen Terminen möglich.

Donnerstag, 13.03.25  
Donnerstag, 20.03.25  
Donnerstag, 27.03.25  
Donnerstag, 03.04.25  
Dienstag, 08.04.25



**Referentinnen:** Chris Illinger & Ingrid Seelos,  
zertifizierte Kess-Elterntrainerinnen

### Anmeldung bis 01.03.2025

bei Julia Knestel Telefon 08364 9854681  
Handy 0151 56700164  
E-Mail [julia.knestel@gmx.de](mailto:julia.knestel@gmx.de)



### Veranstalter in Kooperation:

Pfarrgemeinde St. Wolfgang Lengenwang und Ehe- und Familienseelsorge Kaufbeuren mit dem Familienstützpunkt Marktoberdorf

### Kosten:

€ 65,00 für Einzelpersonen, € 90,00 für Elternpaare inkl. Elternhandbuch.  
Das Jugendamt bezuschusst 50 % der Kursgebühren.