



**TRIALOG**

Wir reden über  
seelische Gesundheit

## Tage der seelischen Gesundheit 2024

### Programm

Di. 08.10.24

VHS Kaufbeuren

### Stimmenhören

Ein gutes Leben mit Stimmen im Kopf

Di. 15.10.24

VHS Kaufbeuren

### Genesungsbegleitung

Unsere Erfahrungen, das schlummernde Potential

Mi. 16.10.24

VHS Buchloe

### Trauma und Familie

Belastungen erkennen - verstehen - bewältigen

Mo. 21.10.24

Kaufbeuren

### Spiritualität, die in Krisen trägt

(Thomaskirche am BKH)

Fr. 25.10.24

VHS Füssen

### Psychopharmaka

Was ist das richtige Maß und Ziel ?

Do. 07.11.24

Marktoberdorf

### Gesetzliche Betreuung

Was verbirgt sich dahinter ?

(Gemeindesaal der ev. Johanneskirche)

Veranstaltungen

18.00 - 19.30 Uhr

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Gemeindepsychiatrischer Verbund

Tel.: 08341 72-5150 · Email: [manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de](mailto:manuela.weikmann@bezirk-schwaben.de)

[www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de](http://www.gpv-kaufbeuren-ostallgaeu.de)

Klinikseelsorge

Tel.: 08341 72-1904 · Email: [matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de](mailto:matthias.mader@bkh-kaufbeuren.de)

Die Sonderveranstaltungen orientieren sich am TRIALOG, der im Oktober 2023 im Ostallgäu gestartet ist. „TRIALOG“ meint, dass wir aus verschiedenen Perspektiven auf die Erfahrungen mit psychischen Krisen und Erkrankungen schauen: als Psychiatrieerfahrene, Angehörige und professionelle Begleiter:innen. Auch Interessierte, die nicht zu diesem Personenkreis gehören, sind herzlich eingeladen. Anders als sonst wird es an diesen Tagen einen thematischen Impuls oder Vortrag geben. Der Austausch wird dann nach dem Trialogprinzip erfolgen: als gemeinsamer Lernprozess auf Augenhöhe.



## TRIALOG-Veranstaltungsorte

### **Volkshochschule Kaufbeuren e. V.**

Spitaltor 5

87600 Kaufbeuren

#### **Barrierefreiheit:**

An der Gebäuderückseite zur Josef-Landes-Straße befindet sich ein ebenerdiger Eingang mit direktem Zugang zum Aufzug im vhs-Gebäude.

### **vhs Füssen, großer Raum**

Kaiser-Maximilian-Platz 1

87629 Füssen

#### **Barrierefrei**

### **vhs Buchloe e.V.**

Bahnhofstr. 60

86807 Buchloe

#### **Barrierefrei**

### **Thomaskirche am BKH**

Ökumenische Klinikseelsorge

Kemnater Str. 16

87600 Kaufbeuren

#### **Barrierefrei**

### **Gemeindesaal der Evang. Johanneskirche**

Bahnhofstraße 25

87616 Marktoberdorf

#### **Barrierefrei**

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Keine Anmeldung erforderlich.

Teilnahme erst ab 18 Jahren.