

Haus der Begegnung

Juni 2024
Jahnstr. 12
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342/9192174
E-Mail: hdb@kvostallgaeu.brk.de



Bürozeiten des HdB:

Freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunden

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Tel. 08342/9192210
Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Montag und Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr

Familienstützpunkt

Mo., Mi., Do., 9.00 – 11.00 Uhr
sowie nach individueller Vereinbarung

Beratung durch den Blindenbund

Bitte anmelden. Kontakt Tel. 08349/920874

16.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungen

Di., 4.06., 11.06., 18.06. u. 25.06.2024	<u>Offener Treff „Kaffeebohne“</u> ! Beginn um 10.00 Uhr!	10.00 – 12.30 Uhr
Di., 4.06., 11.06., 18.06., u. 25.06.2024	<u>Schach im Haus der Begegnung</u> Info Tel. 08342/9192174	ab 10.00 Uhr
Do., 6.06., 13.06., 20.06.u. 27.06.2024	<u>Handarbeits- und Basteltreff</u> Info unter Tel. 08342/9192174	ab 14.00 Uhr

Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie auf der Rückseite

Programmänderungen vorbehalten!

Veranstaltungen

Fr., 7.06.2024	<u>Bewegung für Starke Knochen</u>	16.00 - 17.30 Uhr
<p>Im Laufe des Lebens nehmen Festigkeit und Stabilität der Knochen ab. Mit gezielter und regelmäßiger Bewegung können Sie aber etwas dagegen tun! Lernen Sie Bewegungsarten zu Stabilisierung der Knochen kennen und spüren Sie, wie gut Bewegung tut.</p> <p><u>Bitte mitbringen:</u> bequeme Kleidung und Schuhe sowie ein Handtuch und ein Getränk.</p> <p>Anmeldung im Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kaufbeuren, Frau Susanne Hauck, Telefon 08341/9002-1535 oder per E-Mail susanne.hauck@aelf-kf.bayern.de</p>		
Di., 11.06.2024	<u>Ideenwerkstatt des HdB</u>	17.30 Uhr
<p>monatliches Treffen. Interessierte sind herzlich eingeladen</p>		
Mi., 12.06. u. 26.06.2024	<u>Digitaler Treff im HdB</u> (ehem. PC- und Smartphonetreff)	Gruppe I 14.00 – 15.30 Uhr Gruppe II 16.00 – 17.30 Uhr
<p>Bitte möglichst eigenen Laptop/Smartphone mitbringen Bitte unbedingt anmelden Tel. 08342/9192174</p>		
Mi., 12.06. u. 26.06.2024	<u>Treffen des neuen Chors</u>	19.30 Uhr
<p>Interessierte sind herzlich eingeladen</p>		
Mi., 19.06.2024	<u>Spieletreff</u>	ab 14.00 Uhr
<p>Wir spielen Rommé, Canasta, Rummikub, Skip-Bo, Tridom und vieles mehr</p>		
Mo., 24.06.2024	<u>Wo man singt, da lass dich ruhig nieder....</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<p>Alltagsstress kennt keine Lieder - Das HdB lädt ein zum gemeinsamen Singen</p>		
Fr., 28.06.2024	<u>Wir treffen uns zum Spinnen</u>	14.00 – 17.00 Uhr
<p><u>Anmeldung erforderlich!</u> Infos und Anmeldung im HdB freitags von 10.00 – 12.00 Uhr unter Tel. 08342/9192174 oder AB oder per Mail an hdb@kvostallgaeu.brk.de</p>		
So., 30.6.2024	<u>Marktoberdorfer Frühstück im Hof</u>	9.30 Uhr
<p>Gemeinsam ein Frühstück unter freiem Himmel genießen. Den Picknickkorb auspacken und mit Familien, Freunden oder Arbeitskollegen im lauschigen Hof des Hauses der Begegnung ohne Zeitdruck in gemütlicher Runde essen und miteinander reden.</p> <p>Ihr Geschirr und Ihre Speisen bringen Sie selbst mit. Für Kaffee sorgt das HdB. Bitte Tische reservieren unter Tel. 08342/9669-10 oder per E-Mail an hdb@kvostallgaeu.brk.de Infos im HdB Tel. 08342/9192174 (freitags 10.00 – 12.00 Uhr oder auf AB) oder per E-Mail hdb@kvostallgaeu.brk.de</p>		