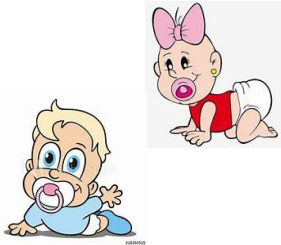


Der Familienstützpunkt Marktoberdorf informiert:



Einladung zum Babycafé Dezember „STILLEN, SCHLAFEN, TRAGEN, ERNÄHRUNG“

Zeit für Begegnung-wir freuen uns auf Euch!!

Hier gibt es die Möglichkeit, sich bei einer gemütlichen Tasse Kaffee oder Tee mit anderen Mamas und Papas auszutauschen und Familien mit kleinen Kindern/Babys kennenzulernen und in der offenen Runde Fragen zu stellen. Für einen Krabbelplatz für die Kleinen ist gesorgt.

Freitag, 13. Dez. - 9.30-11.00 Uhr

Rund ums Stillen und Ernährung im ersten Lebensjahr

Tipps rund ums Stillen und der Beginn von weiterer Nahrung

Gesunder Babyschlaf

Wie kann ein gutes Einschlafen und ein gesunder Schlaf gefördert werden

Tragetuch – Tragehilfe

Welche Tragesysteme gibt es, welches ist das Richtige für mich, wie kann ich ein Tragetuch richtig binden.

Referentin: Nicki Schrey, Kinderkrankenschwester und Still-, Schlaf- und Trageberaterin der KoKi Frühe Hilfen



Kostenlos, ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!
Wir freuen uns auf Dich!