

Haus der Begegnung

November 2023
Jahnstr. 12
87616 Marktoberdorf
Tel. 08342/9192174
E-Mail: hdb@kvostallgaeu.brk.de



Bürozeiten des HdB:

Freitags 10.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunden

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Tel. 08342/9192210
Telefonisch: Montag bis Freitag 9:00 - 12:00 Uhr
Offene Sprechstunde: Montag und Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr
Telefonische Peer-Sprechstunde mit Edda Settekorn:
Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr (unter 0176 18 700 919 erreichbar)

Familienstützpunkt

Mo., Mi., Do., 9.00 – 11.00 Uhr
sowie nach individueller Vereinbarung

Beratung durch den Blindenbund

Bitte anmelden. Kontakt Tel. 08349/920874

16.00 – 17.00 Uhr

Veranstaltungen

Do., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11. u. 30.11.2023	<u>Handarbeits- und Basteltreff</u> Info unter Tel. 08342/9192174	ab 14.00 Uhr
So., 5.11.2023	<u>Café Kreativ</u> Kaffee und Kuchen und ein kreatives Rahmenprogramm Info Tel. 08342/9192174	14.00 - 16.30 Uhr
Di., 7.11., 14.11., 21.11. u. 28.11.2023	<u>Offener Treff „Kaffeebohne“</u> ! Beginn um 10.00 Uhr!	10.00 – 12.30 Uhr
Di., 7.11., 14.11., 21.11. u. 28.11.2023	<u>Schach im Haus der Begegnung</u> Info Tel. 08342/9192174	ab 10.00 Uhr
Mi., 8.11. u. 22.11.2023	<u>PC-Treff</u> Bitte möglichst eigenen Laptop mitbringen Bitte unbedingt anmelden Tel. 08342/9192174	Gruppe I 14.00 – 15.30 Uhr Gruppe II 16.00 – 17.30 Uhr

Weitere interessante Veranstaltungen finden Sie auf der Rückseite

Programmänderungen vorbehalten!

Veranstaltungen



Mi., 8.11. und 22.11.2023	<u>Treffen des neuen Chors</u> Interessierte sind herzlich eingeladen	19.30 Uhr
Fr., 10.11.2023	<u>Kochen für den kleinen Haushalt "Kochen für die Herzgesundheit"</u> Veranstalter: OBA in Kooperation mit dem Amt für Ernährung (AELF) Info und Anmeldung bis 30. Oktober unter oba@kvostallgaeu.brk.de oder Tel. 08342/9669-44	16.00 Uhr
Sa., 11.11.2023	<u>Stricktreff</u> Interessierte sind herzlich eingeladen Ab November immer am 2. Samstag des Monats	ab 15.00 Uhr
Mo. 13.11.2023	<u>Caritas-Betreuertreff</u> Thema: Konzeption der Arbeitsgemeinschaft OBA "Offene Behindertenarbeit"	14.30 Uhr
Di., 14.11.2023	<u>Ideenwerkstatt des HdB</u> monatliches Treffen. Interessierte sind herzlich eingeladen	17.30 Uhr
Mi., 15.11.2023	<u>Spieletreff</u> Wir spielen Rommé, Canasta, Rummikub, Skip-Bo, Tridom und vieles mehr	ab 14.00 Uhr
Sa. 18.11.2023	<u>Besinnungstag</u> An Hindernissen wachsen - zum Lebenskünstler werden Veranstalter: OBA Ostallgäu Anmeldung erforderlich bis Freitag, 10. November 2023 bei Frau Alexandra Hien, Tel.: 08342 - 9619-20 oder Mail: oba@caritas-kf-oal.de	10.00 - 12.45 Uhr
Di., 21.11.2023	<u>Lesen macht Freu(n)de - Gemeinsam Literatur entdecken</u> Infos im HdB unter Tel. 08342/9192174 oder per E-Mail hdb@kvostallgaeu.brk.de	17.30 Uhr
Fr. 24.11.2023	<u>Yoga auf dem Stuhl</u> Yoga-Übungen auf dem Stuhl für jeden. Schnupper rein! Info und Anmeldung bis 13. November unter oba@kvostallgaeu.brk.de oder Tel. 08342/9669-44	16.00 – 17.00 Uhr
Sa., 25.11.2023	<u>Internationales Frauencafé – Diakonie Kempten Allgäu</u> Infos und Anmeldung unter Telefon 0151 610 652 88	15.00 – 17.00 Uhr
So., 26.11.2023	<u>Sonntagskaffee mit Kultur</u> Monika Kugelmann liest aus ihrer Erzählung "Das Schaukelpferd" Infos HdB nach Tel. 08342/9192174 (freitags 10.00 – 12.00 Uhr) oder per E-Mail hdb@kvostallgaeu.brk.de	14.30 Uhr
Mo., 27.11.2023	<u>Wo man singt, da lass dich ruhig nieder....</u> Alltagsstress kennt keine Lieder - Das HdB lädt ein zum gemeinsamen Singen	14.30 – 16.00 Uhr
Di., 28.11.2023	<u>Treffen für pflegende Angehörige und Interessierte</u> Thema: Vorsorge bei Unfall, Krankheit und Alter Infos bei Annett Filser und Corinna Praetorius, Fachstelle für pflegende Angehörige Tel. 08342/9669-43	17.00 - 18.30Uhr
Fr., 1.12.2023	<u>Wir treffen uns zum Spinnen</u> Wir suchen Menschen, die die Kunst des Spinnens beherrschen und diese gerne in Gemeinschaft ausüben möchten. Material und Gerätschaft bitte mitbringen Auch Interessierte können gerne vorbeikommen Infos im HdB freitags von 10.00 – 12.00 Uhr unter Tel. 08342/9192174 oder AB oder per Mail an hdb@kvostallgaeu.brk.de !! Novembertermin wurde um eine Woche auf den 1.12. verschoben !!	14.00 – 17.00 Uhr

Programmänderungen vorbehalten!